حلقة : جوز الطيب

Nutmeg

م.ز / محمد السيد



نبات من الفصيلة الطيبية   Myristicaceae

نبات طبي عطرى استوائي معمر

١ -النبات = شجرة = نبات خارجى

معنى ذلك لا يصلح تربيته داخل البيت وايضا لا يصلح تربيته فى الاصيص بشكل دائم الا لفتره مؤقته ممكن تزرع البذره فى الاصيص ولما تصبح شتله بعمر سنه ونص او شتله بعمر 12 ل 18 شهر تتزرع فى الارض

الا اذا حضرتك هتزرعها فى الاصيص او البرميل لتجربة زراعة شيء جديد و بهدف مشاهدة شكل الاوراق

٢ -النبات طبي و عطرى :

ليس النبات ككل ولكن الجزء المستخدم منها هى ثمره بعد جفافها بتتصلب ويخرج منها جزئين للاستخدام

وهى الجوزة و قشرة الجوزة

nutmeg + mace

لهم استخدامات طبية والحرص بعدم استخدامها بكثره لان لها اضرار ايضا

بتستخدم فى المطبخ ك نوع من التوابل

لها رائحة عطرية ويستخرج منها ايضا زيت عطرى

nutmeg essential oil

اهم المركبات الكيميائية فيها :

مركب المريستيسين

زيت طيار بيحتوى على البورنيول والأوجينول

3- النبات استوائي :

النبات عايز ظروف استوائية او شبه استوائية

مكان مطل على سواحل / نهر او قريب منهم مع وجود حراره

لو حضرتك عايش فى دوله اجنبيه اعرف رقم الهاردينيس زون فى دولتك

رقم الهاردنيس زون بالنسبة لتربية النبات 10 و 11

معنى ذلك لو هيتزرع فى مصر يكون على السواحل اقصي الشمال و شمال سيناء

٤ -النبات معمر :

شجره معمره بتعيش لسنوات طويلة والمجموع الخضرى : الاوراق موجوده طول السنه

ثمارها تشبه الكمثرى وبتجف بيتحول لونها من الاخضر الى الاصفر وبيحدث تساقط للثمره او البذره

البذره هى الجوزة + قشره الجوزة

تتساقط على الارض لاحقا بيحدث ليها انبات فى وجود الرطوبة وبتكون شجره جديده

متطلبات النبات الاساسية للزراعة :

1- الظروف البيئية للمكان :

النبات عايز يتربي على ظروف استوائية او شبه استوائية

موقع حضرتك يكون مطل على بحر او نهر او قريب منهم مع وجود حراره

2-الاضاءه :

يوجد حد ادنى و حد اقصي من الاضاءه حسب المتوفر عندك

النبات يقبل على الشمس المباشره لساعات طويلة

وايضا

النبات يقبل يتربي على شمس خفيفه الصبح بدرى و العصرية

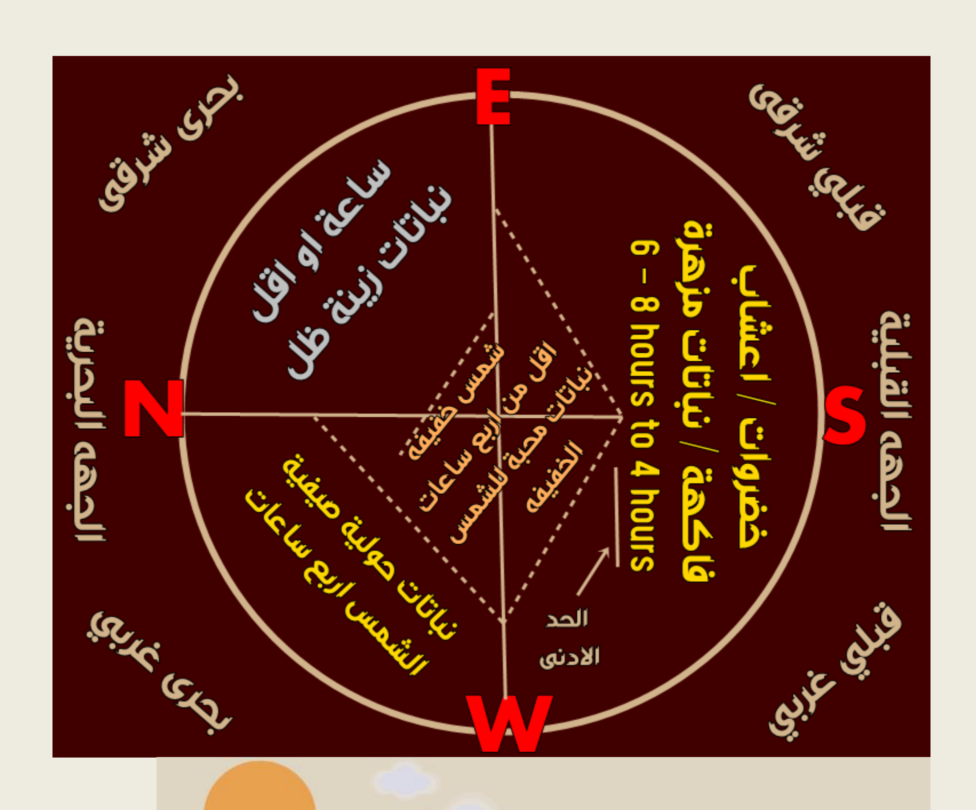
لا تقل عدد ساعات الشمس عن اربع ساعات

3- موقع المكان :

افضل مكان لزراعته فى الارض

الجهه القبلية : الجنوب من البوصلة حيث الشمس متوفره طول السنه

الصور التالية رسمى التخطيطي لمعرفه الاتجاهات و حركة الشمس بالمكان طبقا للبوصلة بدون عوائق لضوء الشمس وحركة الشمس بالمكان طبقا لاشهر السنه ومعرفه انواع و درجات الاضاءه


E
S
W
N
بحرى شرقى
قبلي شرقي
الجهه القبلية
قبلي غربي
بحرى غربي
الجهه البحرية
ساعة او اقل
نباتات زينة ظل
خضروات / اعشاب
فاكهة / نباتات مزهرة
6 – 8 hours to 4 hours
شمس خفيفة
اقل من اربع ساعات
نباتات محبة للشمس الخفيفة
نباتات حولية صيفية
الشمس اربع ساعات
الحد الادنى


الظل
low-light/ shade
"اضاءة نهارية"
ظل جزئي
partial shade
شمس مباشرة
Full sunlight
لساعات طويلة
شمس خفيفه
لساعات محدودة
الوجه البحرى
N
الغرب
الشرق
ربيع - صيف
خريف
الصيف فقط
ساعات محدوده
W
E
الوجه القبلى
S
الغرب
الشرق
طول السنة
7 - 6
8 - 5
9 - 4
10 - 3
11 - 2
12 - 1

4-بالنسبة للتربة

يقبل اى نوع تربه من الانواع المعروفه مع تعديلها

ولتوضيح كما ذكرت فى حلقه الزنجبيل : التعديل فيما معناها من حيث درجة بي اتش التربة (اغلب اراضي الوطن العربي اراضي قلوية نتيجة قله الامطار) و جعل التربة صالحه للزراعة باستخدام معالجات للتربة و باضافه ماده عضوية

مثلا عندى تربة قديمة بحوض ارضي مهمله هيتم الحفر على عمق نص متر والتقليب التربة ب الماده العضوية

مثلا عندى تربة رملية هيتم الحفر على عمق نص متر وازاله الحجاره الكبيره و التقليب بالماده العضوية بكمية كبيره وفيما بعد فى نظام التسميد هيتم استخدام مواد ليها تاثير حامضي مره كل شهر لان التربة الرملية تربة قلوية

المادة العضوية هتضاف فى التربة قبل الزراعة :

زى مثلا سباخ بلدى متحلل قديم او سباخ بلدى جاهز للاستخدام من شركة او كمبوست بانواعه افضلها الكمبوست النباتى او الفيرمى كمبوست

افضل نوع تربة :

تربة خفيفه جيده التصريف

مثلا خليط من الطين والرمل نسبة الرمل اكثر + ماده عضوية

لو هتزرع فى الاصيص لعمل شتلات تقدر تستخدم البيئات وتعمل خلطه يدوية زى بيتموس مستورد مخلوط بالرمل او كوكوبيت مخلوط بالرمل + مادة عضوية

او تستخدم البيئات والمخصبه عضويا الجاهزه زى

organic potting mix والنبات بيفضل التربة تكون بتحتوى على تربة مخصبة عضوية

اين تحصل على البذور ؟

خلى بالك كل ما كانت البذره داكنه اللون كل ما كان افضل لانها بتكون اقل تعرض للشمس اثناء تجفيفها للحصول على القشره الجوز

كذلك البذره السوداء المتساقطه من الشجرة حديثا بتكون افضل



الجوز الطيب موجوده فى محلات العطارة او من الشركات التى تقدم منتجات توابل المطبخ او ممكن حضرتك تشتريها من مواقع الخاصه ب التوابل لو حضرتك عايش فى دوله اجنبية

ميعاد الزراعة

سواء الشتلات او البذور من شهر 6 لشهر 12

كيفية زراعة البذور :

ضرورى تكون البذور طازجه

البذره الواحده بتاخد بالتقريب شهر او شهر ونص على الانبات

ممكن زراعة البذره فى اصيص او اكياس تشتيل او الزراعة فى الارض مباشرة

العمق الزراعة 5 سم من سطح التربة

زراعة الشتلات :

بيتم تجهيز التربة الارض قبل زراعة الشتلات فيها

اولا بيتم التعرف على نوع التربة هل هى طين ام رمل مثلا

ثانيا قياس بي اتش التربة سواء باستخدام جهاز قياس بي اتش او استخدام ورق عباد شمس الخاص بمعامل الكيمياء لتعديل درجة بي اتش التربة

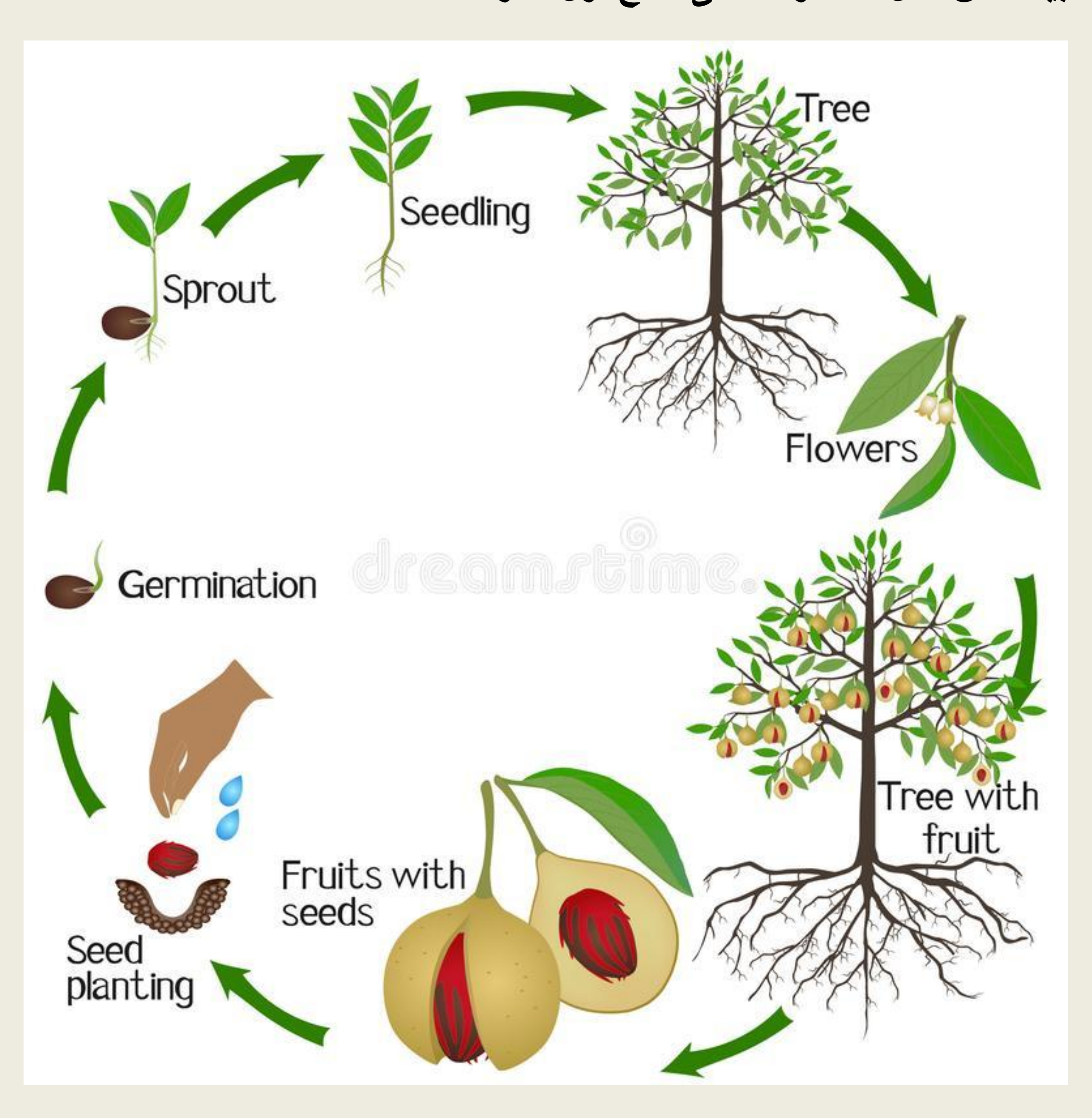
ثالثا الحفر على عمق نص متر وازاله اى حجارة او صخور كبيرة

رابعا خلط التربة بالمادة العضوية

تزرع الشتلات فى الارض المسافه بين الشتله والتانية 8 متر او 10 متر

المده على الانتاج :

بياخد من 7 ل 9 سنوات على انتاج اول ثمار



بالنسبة ل نظام التسميد :

لازم تعمل جدول لتسميد النبات شهرى للمتابعة النبات

التسميد النبات بيبداء من بعد تكوين النبات اوراق حقيقيه

البذره بعد الانبات تخرج اولا اوراق انبات وفيما بعد بتكون اوراق حقيقيه

بالتالى التسميد بيبداء من بعد تكوين اوراق حقيقيه

جدول متابعة النبات الشهرى

اسم النبات ------------ النبات حولى ☐ معمر ☐ شهر ------

النبات زينة ☐ خضر ☐ اعشاب ☐ فاكهة ☐ سنة ------

الاسبوع	1	2	3	4
الرى				
التسميد				

ملحوظات

يجب معرفه مراحل نمو النبات لوضع برنامج تسميد

١ مرحلة الانبات البذور

٢ مرحلة تكوين المجموع الخضرى و الجذرى

٣ مرحلة التزهير

٤ مرحلة الاثمار

بما انها نبات خارجى (لا يصلح تربيته داخل البيت)

هنقسم التسميد كل سنه لقسمين

1- تسميد شتوى

الهدف تدفئه جذور النبات فى الشتاء وجعل الاوراق تقدر تقاوم الظروف البيئية الصعبة من حيث درجات الحراره المنخفضه

الاضافه فى التربة حولين النبات :

مادة عضوية فقط او ماده عضوية مع سماد حيوي

او

مادة عضوية + سوبر فوسفات + سلفات بوتاسيوم

التسميد الورقى :

سماد بيحتوى على احماض امينية هيستخدم رش على اوراق النبات

سواء كان احماض امينية مع عناصر صغرى او مستخلص طحالب بحرية

2- تسميد اغلب فصول السنه من الربيع للخريف

فى السنوات الاولى لتكوين المجموع الخضرى و الجذور

لو تسميد عضوي :

اضافه ماده عضوية فى التربة مره كل شهر

مثلا سباخ بلدى متحلل قديم او سباخ جاهز للاضافه من شركة او كمبوست او فيرمى كمبوست

مثلا لو عندك سماد حيوي او ماء حوض سمك الزينة بدون مشاكل فى المياه نفسها

لو تسميد كيميائي :

سماد ان بي كى متوازن او سماد ان بي كى مضاف اليه عناصر صغرى

او

التسميد ب نترات نشادر / سوبر فوسفات / سلفات بوتاسيوم / سلفات مغنسيوم

اما فى سنوات تكوين الازهار والثمار

خلى بالك التزهير والاثمار هنا موجودين مع الاوراق الخضرية

معنى ذلك بالنسبة لنوعية السماد فى هذه المراحل التزهير والاثمار

ضرورى يكون السماد بيحتوى على عنصر الفسفور والبوتاسيوم بنسبة اعلى ويحتوى على عنصر النيتروجين بنسبة اقل

نظام تسميد من نوع اخر

فى حال حضرتك عايش فى دوله اجنبية والنبات متوفق متطلباته عندك

اولا هتتبع التسميد الشتوى

1. الاضافه فى التربة ماده عضوية
2. الرش الورقى بالاحماض الامينية

ثانيا بالنسبة للربيع والخريف كل سنه

فى انواع من الاسمده بتستخدم فى الربيع والخريف على المدى الطويل تسمى ب

Fertilzer spikes او بالعربي الاسمده المسمارية عباره عن اسمده فى صوره جافه على شكل مسمار سميك الحجم تدفن فى منطقة انتشار الجذور بتاخد وقت طويل جدا على التحلل

ومن الصوره تخطيطي الشخصي ل جميع الاسمده المتاحة على مستوى العالم وايهم للاضافه بالتربة او للرش الورقى مع مراعاه المتوفر بالتوقيت الحالى سنه 2021 ف عالم الاسمده دائما متجدد



اهم الافات التى تصيب شجرة جوزة الطيب ؟

1- الاصابة بالخنافس

2- الاصابة بالحشرات القشرية

Cocoa weevil



صوره بتوضح شكل خنافس Coco weevil

ما هو قشر جوز الطيب ؟

Mace

هو قشر او الغلاف المحيط ب جوزة الطيب بعد جفاف الثمره و بيكون باللون الاحمر بيكون ملتصق بالجوزة

بيتم تجفيفه فى الشمس ويصبح لونه برتقالى او اصفر ليصبح من السهل انتزاعه عن الجوزه و بيتم الطحن ليصبح بودر

ويستخدم ك نوع من التوابل له نفس مذاق و رائحة جوز الطيب





ما هو زيت جوز الطيب واستخداماته ؟؟



زيت عطرى له رائحة عطرية بيستخرج من بذور جوز الطيب الطازجة عن طريق التقطير البخارى بتتم فى المعمل وليس المنزل

المنتج بيكون موجود فى محلات العطاره باسم زيت جوز الطيب

وبما انه زيت عطرى بينطبق عليه نفس الاستخدامات المنزلية ل الزيوت العطرية من حيث ممكن صناعة منه صابون برائحة جوز الطيب

ممكن يستخدم فى صناعة البخور عن طريق تعتيق قطع من الخشب صغيره فى الزيت ببرطمان زجاجى

هل النبات امن اذا تم زراعته فى بيت فيه كلاب او قطط منزلية ؟؟

النبات ثماره لها تاثير سام بالنسبة للكلاب او القطط اذا تم تناولها

لكن زراعة النبات نفسه بالمكان مفيش اى ضرر عليهم غير فقط الثمار

لماذا الجوز الطيب يعتبر خطر استخدامه بكثره ؟؟

بشكل عام اى نبات طبي عطرى يعتبر سلاح ذو حدين

اذا استخدم بكمية قليلة لا يوجد منه ضرر اما الكثره منه بينعكس بالسلب على الحاله الصحية للفرد

مثلا النعناع والريحان يحتوى كل منهم على المانتول

والمانتول معروف عنه مريح للمعده وطارد للغازات

لو تم تناولهم او عمل مشروب منهم بكثره خلال اليوم الواحد

بدلا ما المانتول هيكون مريح للمعده للاسف هيكون التاثير مزعج للمعده خصوصا لمرضي القولون

ونفس الامر بالنسبة للجوزة الطيب

الكمية الصغيره منه مفيش ضرر منها

لكن الكمية الكبيره منها او تناولها بكثره بتعمل هلوسه وليها تاثير مثل النباتات المخدره لانها بتحتوى على مركب المريستيسين

بجانب ذلك يوجد اشخاص لديهم حساسية من جوزة الطيب

nutmeg allergic reaction

يعنى ايه رقم الهاردنيس زون ومطابقتها مع متطلبات النبات ؟

باختصار كل بلد وليها ظروف بيئية معينه واحيانا بيحصل تشابه فى الظروف البيئية

مثلا دول الخليج العربي الظروف البيئية واحده

مثلا دول و المحافظات المطله بحوض البحر المتوسط الظروف البيئية واحده

و تشابه الظروف البيئية معناها نفس انواع النباتات تقدر تتربي

مثلا شمال مصر متفق مع جنوب ايطاليا = النباتات الى بتزرع فى شمال مصر هى نفسها هتكون موجوده فى جنوب ايطاليا

هتجد مثلا شجره الارز موجوده فى فلسطين و لبنان و سوريا

هتجد نبات لافندر من حيث التزهير بدول البحر المتوسط

هتجد مثلا نبات الحرجل موجود فى جنوب مصر باسوان و السودان

و هكذا

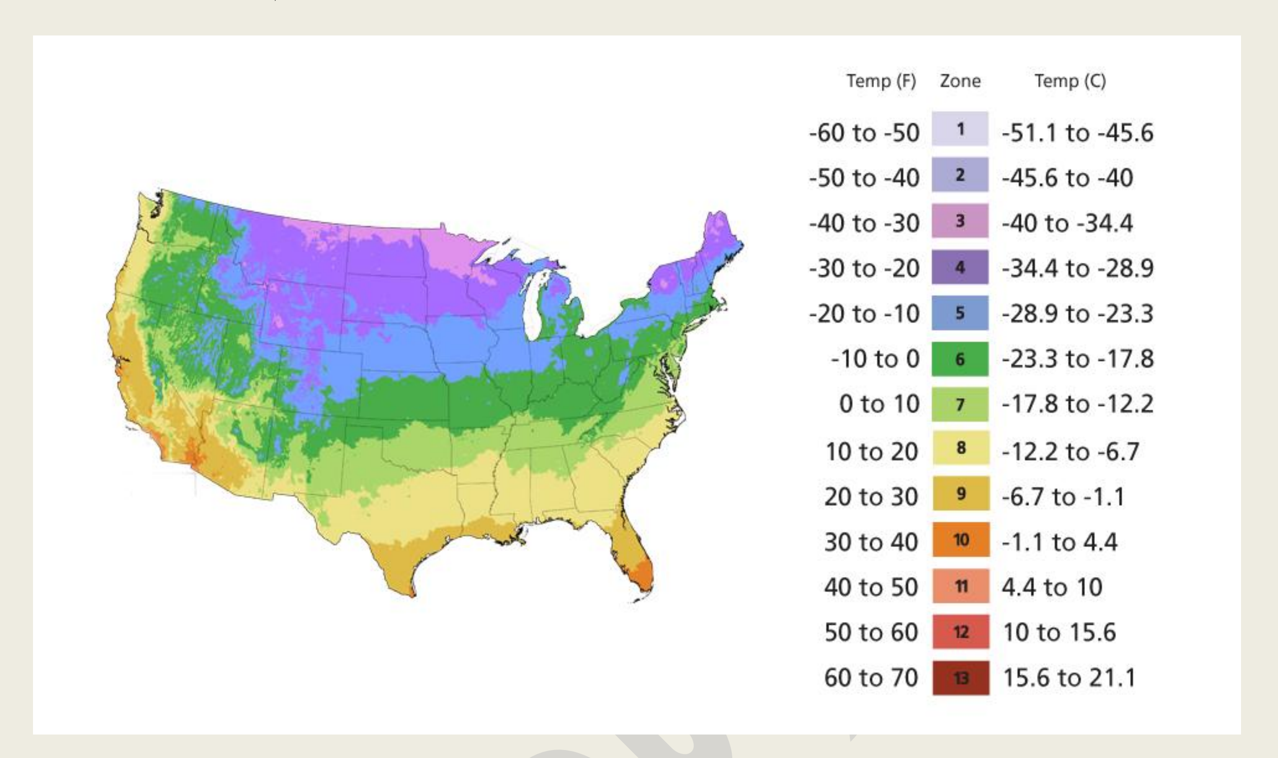
ف طبقا ل وزارة الزراعة الامريكية قسمت المناطق عندها كل منطقه بتاخد رقم طبقا للظروف البيئية

ويلى ذلك كل دوله بتتبع ارقام معينه طبقا للظروف البيئية بداخلها

الرقم بيمثل درجات الحراره

و فائده الرقم هتحتاجها وقت شراء اكياس بذور من الخارج

او معرفه اذا كان النبات مناسب زراعته فى ظروف البيئية داخل بلدك ام لا



النبات اسمه جوز الطيب .. هل له علاقه ب اشجار الجوز ؟؟

مجرد تشابه اسماء لكن اختلاف فى الفصائل ويتبع اختلاف الفصائل اختلاف انواع النباتات ولذلك من ضمن الاسباب ضرورى القراءه والاطلاع على الفصائل النباتية لتجنب عدم الوقوع فى الاخطاء ....

نبات جوز الطيب من الفصيلة الطيبية Myristicaceae شجره معمره و معمره الاوراق الخضرية بمعنى الورق موجود طول السنه بعكس اشجار الجوز من الفصيلة الجوزية Juglandacea وهى اشجار معمره متساقطه الاوراق بمعنى الاوراق فى موسم معين غير موجوده